

## MENÚ ESCOLARES FEBRERO

### LUNES 02.02.09

LENTEJAS C/CHORIZO DILISTAK TXORIZOAREKIN	BONITO A LA RIOJANA HEGALUZZEA ERRIOXAKO ERAN	YOGUR DE MACEDONIA MACEDONIAZKO JOGURRA	793 <b>KCAL</b>
--	--	--	-----------------

48 *p*  
73 *hc*  
35 *l*

### MARTES 03.02.09

MENESTRA DE VERDURA BARAZKI MENESTRA	SALCHICHAS FRANKFURT C/LECHUGA SALTXTXAK LETXUGAREKIN	FRUTA FRUTA	758 <b>KCAL</b>
---	--	----------------	-----------------

21 *p*  
54 *hc*  
52 *l*

### MIERCOLES 04.02.09

PURE PATATA/ZANAHORIA PATATA/ AZENARIO PUREA	PAVO ESTOFADO C/CHAMPIÑONES INDIOILAR ERREGOSIA BARRENGORRIEKIN	FLAN FLANA	738 <b>KCAL</b>
---	--	---------------	-----------------

40 *p*  
53 *hc*  
41 *l*

### JUEVES 05.02.09

ARROZ A LA CASERA ARROZA ETXEKO ERAN	TERNERA ASADA C/VERDURA TXAHAL ERREKIA BARAZKIEKIN	YOGURT NATURAL JOGURRA	794 <b>KCAL</b>
---	---	---------------------------	-----------------

45 *p*  
69 *hc*  
34 *l*

### VIERNES 06.02.09

ALUBIAS BLANCAS C/PATATA BABARRUN ZURIAK PATATEKIN	POLLO ASADO C/BACON OILASKO ERREA HIRUGIAREAREKIN	FRUTA FRUTA	856 <b>KCAL</b>
---	--	----------------	-----------------

45 *p*  
79 *hc*  
40 *l*

### LUNES 9.02.09

ARROZ CUBANA ARROZA KUBAKO ERAN	PECHUGA EMPANADA C/VERDURAS OILASKO PAPARRA BIRRINEZTATUA BARAZKI	FRUTA FRUTA	977 <b>KCAL</b>
------------------------------------	--	----------------	-----------------

33 *p*  
99 *hc*  
51 *l*

### MARTES 10.02.09

GARBANZOS C/HUEVO TXITXIRIOAK ARRAULTZAREKIN	MERLUZA REBOZADA C/LECHUGA LEGATZA IRINEZTATUA LETXUGAREKIN	FRUTA FRUTA	870 <b>KCAL</b>
---	--	----------------	-----------------

31 *p*  
81 *hc*  
47 *l*

### MIERCOLES 11.02.09

PATATAS C/BACALAO PATATAK BAKAILAOAREKIN	JAMON ASADO C/GUISANTES URDAIAZPIKO ERREA ILARREKIN	ACTIMEL ACTIMELA	792 <b>KCAL</b>
---	--	---------------------	-----------------

33 *p*  
44 *hc*  
53 *l*

### JUEVES 12.02.09

ACELGAS C/PATATA ZERBAK PATATEKIN	MERO EN SALSA VERDE MERUA BERDETAN SALTSAN	NATILLAS ARRAULTZESNEKIA	728 <b>KCAL</b>
--------------------------------------	---	-----------------------------	-----------------

19 *p*  
66 *hc*  
45 *l*

### VIERNES 13.02.09

MACARRONES GRATINADOS MAKARROI GAINERREAK	TERNERA GUISADA C/PATATA DADO TXAHAL GISATUA PATATEKIN	FRUTA FRUTA	941 <b>KCAL</b>
--	---	----------------	-----------------

47 *p*  
105 *hc*  
38 *l*

### LUNES 16.02.09

VAINAS C/JAMON LEKAK URDAIAZPIKOAREKIN	ALBONDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA ALBONDIKAK SALTSAN	YOGURT DE LIMON LIMOIZKO JOGURRA	755 <b>KCAL</b>
---	--	-------------------------------------	-----------------

22 *p*  
63 *hc*  
48 *l*

### MARTES 17.02.09

SPAGUETTIS BOLOÑESA ESPAGETIAK BOLOGNIAKO ERAN	TORTILLA PATATA C/JAMON PATATA TORTILA URDAIAZPIKOAREKIN	P.SUISSE P.SUISSE	1014 <b>KCAL</b>
---	---	----------------------	------------------

37 *p*  
98 *hc*  
54 *l*

### MIERCOLES 18.02.09

LENTEJAS C/PUERROS DILISTAK PORRUEKIN	CALAMAR EMPANADO C/LECHUGA TXIBIA BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN	FRUTA FRUTA	883 <b>KCAL</b>
--	---	----------------	-----------------

32 *p*  
69 *hc*  
53 *l*

### JUEVES 19.02.09

PAELLA PAELLA	TERNERA C/SALSA DE TOMATE TXAHALA TOMATEAREKIN	FRUTA FRUTA	943 <b>KCAL</b>
------------------	---	----------------	-----------------

46 *p*  
91 *hc*  
45 *l*

**VIERNES 20.02.09**

GARBANZOS ESTOFADOS  
TXITXIRIO ERREGOSIAK

POLLO AL AJILLO C/LECHUGA  
OILASKOA SALTSAN

MELOCOTON ALMIBAR 818 **KCAL**  
MERTXIKA 37 *p*

84 *hc*  
38 *l*

**LUNES 23.02.09**

PATATAS C/CHORIZO  
PATATAK TXORIZOAREKIN

PEZ ESPADA EAL HORNO  
EZPATARRAINA LABEAN

FRUTA 760 **KCAL**  
FRUTA 25 *p*

61 *hc*  
47 *l*

**MARTES 24.02.09**

SOJA C/ZANAHORIA  
SOIA AZENARIAREKIN

LOMO SALSA CHAMPIÑON  
SOLOMOA SALTSAN BARRENGORRIEKIN

FRUTA 1116 **KCAL**  
FRUTA 38 *p*

70 *hc*  
90 *l*

**MIERCOLES 25.02.09**

FUSSILLI C/TOMATE  
FUSSILLI TOMATEAREKIN

HAMBURGUESAS PESCADO  
ARRAINEZKO HAMBURGUESAK

FRUTA 719 **KCAL**  
FRUTA 14 *p*

87 *hc*  
36 *l*

**JUEVES 26.02.09**

ALUBIAS ROJAS C/CHORIZO  
BABARRUN GORRIAK TXORIZOAREI

PECHUGA PLANCHA C/LECHUGA  
OILASKO PAPARRA LETXUGAREKIN

P.SUISSE 862 **KCAL**  
P.SUISSE 49 *p*

68 *hc*  
44 *l*

**VIERNES 27.02.09**

ESPINACAS C/PATATAS  
ESPINAKAK PATATEKIN

TERNERA GUISADA C/VERDURA  
TXAHAL ERREA BARAZKIAREKIN

FLAN 794 **KCAL**  
FLANA 45 *p*

70 *hc*  
39 *l*