

MENU ESCOLARES MARZO

LUNES 02.03.09

| | | | |
|---------------------|------------------------------------|-------|-----------------|
| CREMA DE CALABACIN | LOMO ADOBADO PLANCHA C/PATATAS | FRUTA | 835 KCAL |
| KALABAZINEZKO KREMA | SOLOMO ADOBATUA PLANTXAN PATATEKIN | FRUTA | 22 <i>p</i> |
| | | | 62 <i>hc</i> |
| | | | 70 <i>l</i> |

MARTES 03.03.09

| | | | |
|---------------------------|------------------------------|-------|-----------------|
| ARROZ NEGRO C/CALAMAR | TERNERA ASADA C/CHAMPIÑON | FRUTA | 753 KCAL |
| ARROZA BELTZA TXIBIAREKIN | TXAHAL ERREA BARRENGORRIEKIN | FRUTA | 35 <i>p</i> |
| | | | 97 <i>hc</i> |
| | | | 25 <i>l</i> |

MIERCOLES 04.03.09

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------|-----------------|
| ALUBIAS BLANCAS C/CHORIZO | MERLUZA AL HORNO C/PATATAS PANADERA | ACTIMEL | 843 KCAL |
| BABARRUN GORRIAK TXORIZOAREKI | LEGATZA LABEAN PATATEKIN | ACTIMELA | 42 <i>p</i> |
| | | | 69 <i>hc</i> |
| | | | 44 <i>l</i> |

JUEVES 05.03.09

| | | | |
|------------------|--|-------|-----------------|
| PATATAS GUISADAS | PECHUGA REBOZADA C/LECHUGA | FRUTA | 844 KCAL |
| PATATA GISATUTAK | OILASKO PAPARRA BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN | FRUTA | 35 <i>p</i> |
| | | | 76 <i>hc</i> |
| | | | 45 <i>l</i> |

VIERNES 06.03.09

| | | | |
|----------------|--------------------------------|--------------|-----------------|
| SOPA DE COCIDO | SALCHICHAS DE AVE C/PIPERRADA | YOGURT FRESA | 784 KCAL |
| FIDEO-ZOPA | HEGAZTI SALTIXITXAK PIPERREKIN | JOGURRA | 30 <i>p</i> |
| | | | 42 <i>hc</i> |
| | | | 56 <i>l</i> |

LUNES 09.03.09

| | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|-------|-----------------|
| MACARRONES GRATINADOS | SALMON EMPANADO C/LECHUGA | FRUTA | 893 KCAL |
| MAKARROIAK GAINERREAK | AMUARRAINA BIRRINEZTATUA LETXUGAREKIN | FRUTA | 35 <i>p</i> |
| | | | 88 <i>hc</i> |
| | | | 45 <i>l</i> |

MARTES 10.03.09

| | | | |
|-----------------------|----------------------------------|----------------------|------------------|
| GARBANZOS ESTOFADOS | TORTILLA DE PATATA C/JAMON YORK | YOGURT DE MACEDONIA | 1103 KCAL |
| TXITXIROAK ERREGOSIAK | PATATA TORTILA URDAIAZPIKOAREKIN | MACEDONIAZKO JOGURRA | 36 <i>p</i> |
| | | | 87 <i>hc</i> |
| | | | 69 <i>l</i> |

MIERCOLES 11.03.09

| | | | |
|--------------------|----------------------------|-------|-----------------|
| ARROZ A LA CASERA | POLLO ASADO C/LECHUGA | FRUTA | 773 KCAL |
| ARROZA KASERA ERAN | OILASKO ERREA LETXUGAREKIN | FRUTA | 40 <i>p</i> |
| | | | 83 <i>hc</i> |
| | | | 31 <i>l</i> |

JUEVES 12.03.09

| | | | |
|---------------------|-------------------------------|----------|-----------------|
| MENESTRA DE VERDURA | TERNERA GUISADA C/PATATA DADO | NATILLAS | 945 KCAL |
| BARAZKI MENESTRA | TXAHAL GISATUA PATATEKIN | NATILLAK | 46 <i>p</i> |
| | | | 71 <i>hc</i> |
| | | | 55 <i>l</i> |

VIERNES 13.03.09

| | | | |
|---------------------------------|----------------------|-------|-----------------|
| ALUBIAS PINTAS C/ZANAHORIA | MERO EN SALSA VERDE | FRUTA | 758 KCAL |
| BABARRUN GORRIAK AZENARIOAREKIN | MERUA SALTSA BERDEAN | FRUTA | 25 <i>p</i> |
| | | | 80 <i>hc</i> |
| | | | 38 <i>l</i> |

LUNES 16.03.09

| | | | |
|----------------------|-------------------------------|----------------|-----------------|
| LENTEJAS C/ARROZ | MAGRO A LA RIOJANA | YOGURT NATURAL | 798 KCAL |
| DILISTAK ARROZAREKIN | OKEL GIHARTSUA ERRIOXAKO ERAN | JOGURRA | 47 <i>p</i> |
| | | | 61 <i>hc</i> |
| | | | 36 <i>l</i> |

MARTES 17.03.09

| | | | |
|-----------|----------------------------|-------|------------------|
| CANELONES | ESCALOPE DE LOMO C/LECHUGA | FRUTA | 1010 KCAL |
| KANELOIAK | SOLOMO XERRA LETXUGAREKIN | FRUTA | 34 <i>p</i> |
| | | | 47 <i>hc</i> |
| | | | 91 <i>l</i> |

MIERCOLES 18.03.09

| | | | |
|-------------------|----------------------|-------|-----------------|
| ACELGAS C/PATATAS | TERNERA C/TOMATE | FLAN | 743 KCAL |
| ZERBAK PATATEKIN | TXAHALA TOMATEAREKIN | FLANA | 42 <i>p</i> |
| | | | 64 <i>hc</i> |
| | | | 37 <i>l</i> |

JUEVES 19.03.09

FESTIVO

VIERNES 20.03.09

| | | | |
|--------------------|---|-------|-----------------|
| ARROZ A LA CUBANA | GALLO EMPANADO C/LIMON | FRUTA | 898 KCAL |
| ARROZA KUBAKO ERAN | ITSAS OILARRA BIRRINEZTATUA LIMOIAREKIN | FRUTA | 21 <i>p</i> |
| | | | 102 <i>hc</i> |
| | | | 46 <i>l</i> |

LUNES 23.03.09

PATATAS C/CHORIZO
PATATAK TXORIZOAREKIN

HAMBURGUESAS SALSA
HANBURGESAK SALTSAN

FRUTA 21 *p*
FRUTA 72 *hc*
54 *l*

926 **KCAL**

MARTES 24.03.09

SPAGUETTIS BOLOÑESA
SPAGETIAK BOLOINAKO ERAN

JAMON ASADO EN SALSA
URDAIAZPIKO ERREA SALTSAN

FRUTA 38 *p*
FRUTA 88 *hc*
52 *l*

965 **KCAL**

MIERCOLES 25.03.09

LENTEJAS C/PUERROS
DILISTAK PORRUEKIN

MERLUZA REBOZADA CON LIMON
LEGATZA PLA-PLA ERAN

YOGURT NATURAL 38 *p*
JOGURRA 57 *hc*
39 *l*

763 **KCAL**

JUEVES 26.03.09

VAINAS C/PATATA
LEKAKK PATATEKIN

TERNERA GUISADA C/PATATA DADO
TXAHAL GISATUA PATATEKIN

FRUTA 43 *p*
FRUTA 75 *hc*
37 *l*

793 **KCAL**

VIERNES 27.03.09

PAELLA
PAELLA

PEZ ESPADA AL HORNO
EZPATARRAINA LABEAN

ACTIMEL 34 *p*
ACTIMELA 79 *hc*
40 *l*

821 **KCAL**

LUNES 30.03.09

PURE DE PAT/ZAN
PAT/AZENARIO PUREA

ESPALDILLA ASADA
TXAHAL ERREA

HELADO 36 *p*
IZOZKIA 60 *hc*
40 *l*

731 **KCAL**

MARTES 31.03.09

GARBANZOS CON HUEVO
TXITXIRIOAK

PECHUGA POLLO PLANCHA C/PIMIENTOS
OILASKO PAPARRA PIPERREKIN

FRUTA 38 *p*
FRUTA 79 *hc*
35 *l*

773 **KCAL**