



Diciembre
2024

Ausolan.

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
2		3		4		5		6	
Arroz con tomate Filete de merluza a la romana Mahonesa Fruta Pan Kcal. 880 h.c. 119 lip. 35 p. 29		KmO  Lentejas Tortilla de patatas horno Tomate fresco Yogur natural Pan Kcal. 791 h.c. 95 lip. 31 p. 37		 Pure de calabaza Buffalo wings Fruta Pan Kcal. 647 h.c. 83 lip. 24 p. 28		 Patatas a la riojana Atun con tomate Fruta Pan Kcal. 809 h.c. 91 lip. 30 p. 48		Fiesta	
9		10		11		12		13	
Judias verdes con patatas Lomo de cerdo adobado en salsa de queso Patatas chips Fruta Pan Kcal. 910 h.c. 99 lip. 42 p. 40		Pure de calabacin Filete ruso de ternera en salsa con guisantes Fruta Pan Kcal. 734 h.c. 91 lip. 29 p. 31		Lentejas Lomo de merluza en salsa verde con guisantes Fruta Pan Kcal. 689 h.c. 89 lip. 22 p. 40		Macarrones con tomate y queso Tajine de pollo con verduras Pastelito de chocolate Pan Kcal. 841 h.c. 124 lip. 26 p. 35		KmO  Alubias blancas Tortilla campera Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 826 h.c. 105 lip. 31 p. 35	
16		17		18		19		20	
 Pure de verduras Empanadillas de atun Lechuga Actimel Pan Kcal. 848 h.c. 108 lip. 39 p. 18		 Lentejas Huevos cocidos con piperrada Fruta Pan Kcal. 655 h.c. 88 lip. 21 p. 33		Paella vegetal Albondigas en salsa con patatas Fruta Pan Kcal. 995 h.c. 125 lip. 43 p. 34		Sopa de ave y cocido con estrellas Merluza a la donostiarra Fruta Pan Kcal. 456 h.c. 71 lip. 8 p. 30		 Garbanzos Escalope de pollo Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 1073 h.c. 117 lip. 55 p. 34	
23		24		25		26		27	
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	
30		31							
Vacaciones		Vacaciones							



Proyecto
Educativo



Massana
Impulsa



Recomendaciones
nutricionales



Innova
recetas



Iconografía

Juntos en
tu día a día