



Enero 2025
EBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / BAZKARIA

SAN PRUDENCIO PEDAGOGICA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD
VACACIONES NAVIDAD	7	8 KCal. 685 H.C. 108 Lip. 17 P. 32 ESPAGUETIS CON TOMATE MERLUZA A LA DONOSTIARRA FRUTA PAN	9 KCal. 615 H.C. 77 Lip. 19 P. 36 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS YOGUR PAN	10 KCal. 795 H.C. 90 Lip. 39 P. 25 JUDIAS VERDES CON TOMATE GRATINADAS TORTILLA DE PATATAS • LECHUGA FRUTA PAN
13 KCal. 653 H.C. 71 Lip. 28 P. 31 ENSALADA MIXTA CARBONADA DE TERNERA • LECHUGA FRUTA PAN	14 KCal. 668 H.C. 89 Lip. 20 P. 39 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES FRUTA PAN	15 KCal. 823 H.C. 109 Lip. 38 P. 17 PURE DE CALABACIN CROQUETAS • LECHUGA FRUTA PAN	16 KCal. 794 H.C. 136 Lip. 18 P. 30 PAELLA DE POLLO LENTEJAS FRUTA PAN	17 KCal. 765 H.C. 85 Lip. 35 P. 30 GUISANTES CON PATATAS TORTILLA DE BACALAO Y PATATAS • TOMATE FRESCO YOGUR PAN
20 KCal. 888 H.C. 97 Lip. 39 P. 42 LENTEJAS CON BONIATO ECOLOGICO ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN	21 KCal. 848 H.C. 108 Lip. 38 P. 25 PURE DE VERDURAS CANELONES DE CARNE FRUTA PAN	22 KCal. 796 H.C. 86 Lip. 32 P. 46 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA VASITO DE HELADO PAN	23 KCal. 749 H.C. 120 Lip. 20 P. 30 ARROZ CON TOMATE MERLUZA FRESCA AL HORNO CON GUISANTES FRUTA PAN	24 KCal. 847 H.C. 101 Lip. 36 P. 37 GUIISO DEL MAESTRO HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN
27 KCal. 680 H.C. 76 Lip. 27 P. 39 COLIFLOR CON PATATAS FILETE DE POLLO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	28 KCal. 862 H.C. 114 Lip. 33 P. 30 ALUBIAS BLANCAS SAN JACOBO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	29 KCal. 853 H.C. 115 Lip. 36 P. 24 FIDEUA CON TOMATE Y QUESO HUEVOS FRITOS • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	30 KCal. 873 H.C. 93 Lip. 39 P. 41 CREMA DE LEGUMBRE ECOLÓGICA ALBONDIGAS EN SALSA • PATATA CUADRADA FRUTA PAN	31 KCal. 639 H.C. 73 Lip. 22 P. 41 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS PALOMETA CON TOMATE YOGUR PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)