Ausolan.

SAN PRUDENCIO PEDAGOGICA

Basal

Noviembre 2026

Menu general
Comida

SAN PRUDENCIO
COLEGIO · IKASTETXEA
VITORIA · GASTEIZ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Festivo**	3 Guiso del maestro Palometa en salsa de pimiento Guisantes Fruta de temporada Pan **Kcal. 743 h.c. 89,8 lip. 19,6 p. 47,7**	4 Yakhimesi Albóndigas de ternera en salsa Yogur natural Pan integral **Kcal. 713 h.c. 96,4 lip. 26,1 p. 23,2**	5 Espaguetis con tomate Lenteja ecológica Fruta de temporada Pan **Kcal. 876 h.c. 134,2 lip. 22,0 p. 31,4**	6 Alubias pintas Merluza en salsa verde Lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 710 h.c. 84,8 lip. 19,3 p. 41,8**
9 Patatas a la Riojana Huevos gratinados Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 676 h.c. 82,3 lip. 24,9 p. 30,3**	10 Ensalada mixta Macarrones bolognesa vegetales Fruta de temporada Pan **Kcal. 825 h.c. 112,0 lip. 29,6 p. 24,6**	11 Arroz ecológico con verduras Escalope de pollo con salsa agridulce y verduritas asiáticas Lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 839 h.c. 120,2 lip. 22,9 p. 37,7**	12 Pure de acelgas Atún con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 596 h.c. 67,2 lip. 21,9 p. 31,8**	13 Alubias blancas Bocados vegetales con salsa de verduras Lechuga Yogur Pan blanco **Kcal. 859 h.c. 104,8 lip. 29,5 p. 36,7**
16 Lentejas Hamburguesas en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan **Kcal. 781 h.c. 87,2 lip. 31,2 p. 35,3**	17 Puré de calabaza ecológica Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan **Kcal. 686 h.c. 77,0 lip. 32,6 p. 19,3**	18 Paella vegetal Buffalo wings Yogur Pan **Kcal. 722 h.c. 104,2 lip. 20,1 p. 32,5**	19 Gratinado de brócoli Filete de lomo empanado Tomate fresco Fruta de temporada Pan **Kcal. 568 h.c. 57,0 lip. 19,8 p. 38,8**	20 Macarrones integrales con tomate Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 731 h.c. 97,8 lip. 23,3 p. 30,1**
23 Judías verdes con patatas Bocados vegetales con tomate Lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 904 h.c. 80,7 lip. 52,1 p. 25,8**	24 Macarrones a la napolitana Cabezada de cerdo en salsa salsa española Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan **Kcal. 938 h.c. 93,2 lip. 35,4 p. 60,1**	25 Arroz integral con tomate Alitas de pollo al ajillo Fruta de temporada Pan **Kcal. 738 h.c. 97,1 lip. 23,2 p. 36,0**	26 Guiso del maestro Bacalao al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan **Kcal. 842 h.c. 88,1 lip. 29,6 p. 51,8**	27 Crema de calabaza Huevos fritos Patatas fritas Fruta de temporada Pan **Kcal. 459 h.c. 51,9 lip. 22,3 p. 13,4**
30 Fideuá con tomate y queso Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan **Kcal. 1021 h.c. 127,7 lip. 42,3 p. 30,6**				



Festivo
100% Vegetal
Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Escolar-mes-Hoja-C-comm