

Comparte tu alimento



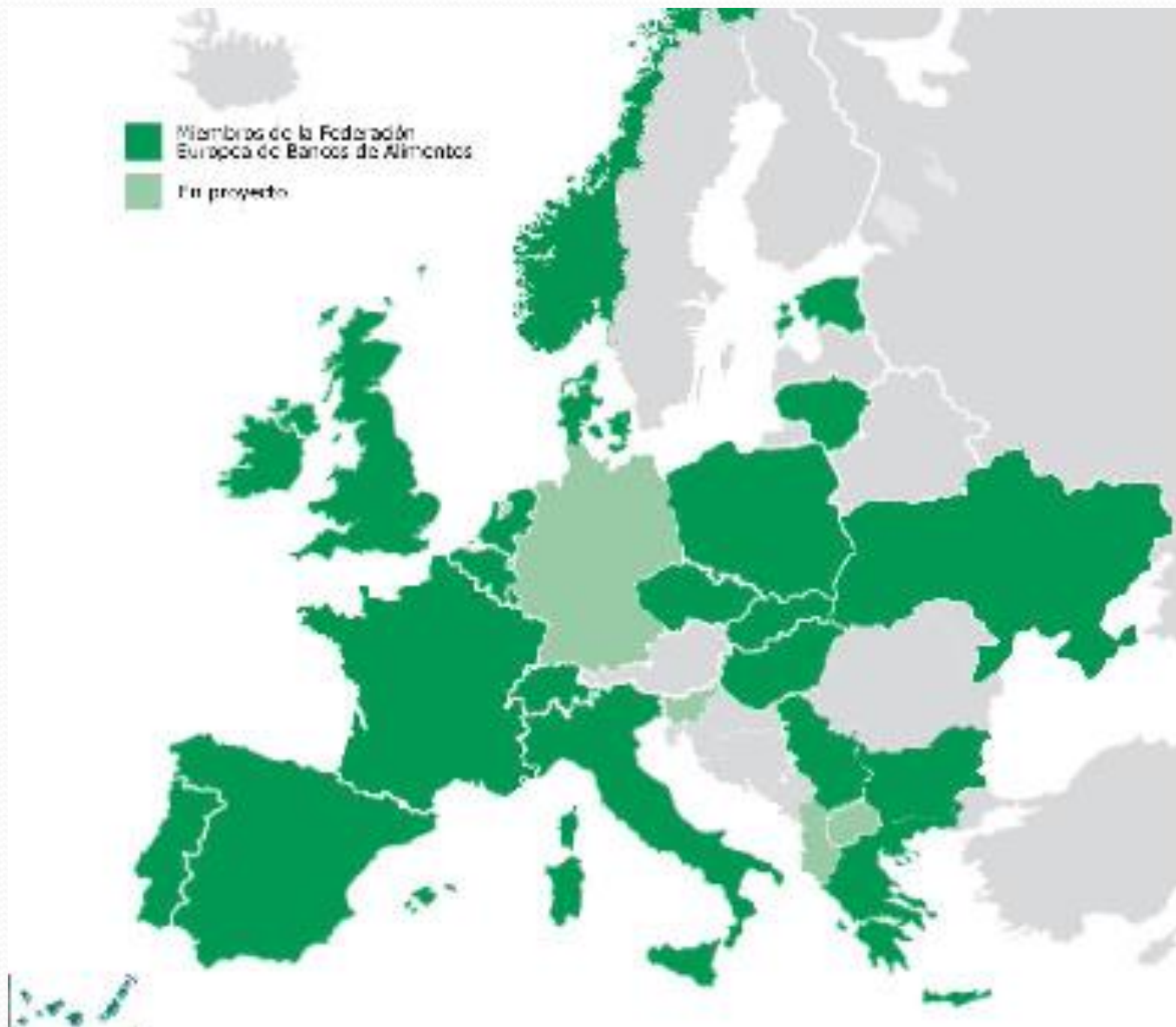
GRUPO DE VOLUNTARIOS

¿Por qué nacen los Bancos de Alimentos?

- En el mundo desarrollado se destruyen cantidades inaceptables de alimentos. (España: 8 millones toneladas al año)
- En el mundo desarrollado existen bolsas inadmisibles de pobreza. (Europa rica: 80 millones de personas viven bajo el umbral de la pobreza; de ellas, 25 millones necesitan ayuda alimentaria)
- Los bancos de alimentos nacen para afrontar estas necesidades.

Historia

- El origen se remonta al año 1967 en Fénix (Arizona). John Van Hengel organizó el “St. Mary’s Food Bank”. La idea se extendió por toda América del Norte, (Canadá 1981) llegando después a Europa (Francia, España, Portugal y otros países).
- El 23 de septiembre de 1986 se crea el FEBA. Actualmente reúne a 247 bancos de 21 países.
- En 1996 se crea FESBAL que reúne a 55 bancos de alimentos de España.



¿QUIÉNES SOMOS?



Personas de diversa procedencia social y profesional y dispuestas a aportar su trabajo voluntario y su experiencia en la lucha contra el hambre y el despilfarro alimentario.

Los-as voluntarios-as

- Son el soporte y el sostén del Banco de Alimentos. Sin ellos sería imposible el funcionamiento del Banco. Por motivos de disponibilidad de horarios, hay voluntarios estables colaborando de una forma fija y presencial en el Banco y eventuales que colaboran en acciones determinadas, como “La Gran Campaña”.



¿QUÉ HACEMOS?



Redistribuir los excedentes alimentarios que se generan en nuestro entorno y ponerlos al alcance de las personas más necesitadas de Álava a través de centros asistenciales jurídicamente constituidos.

¿A QUIÉN REPARTIMOS?



A entidades benéficas como comedores sociales, centros de acogida, residencias de ancianos, parroquias, asociaciones de colectivos desfavorecidos y otras entidades sociales. (71 entidades y unos 7.500 beneficiarios)

¿DE DÓNDE COSEGUIMOS LOS ALIMENTOS?



Hay cuatro fuentes:

- Unión Europea
- Empresas colaboradoras
- Campañas de recogida
- Otros Bancos de Alimentos.

¿Cómo funciona el Banco de Alimentos?

- El Banco de Alimentos de Álava está dirigido por la Asamblea General, integrada por todos los socios voluntarios. Esta elige a la Junta Directiva constituida por Presidente, Vicepresidente, Secretario, Tesorero y Vocales.
- Después están los órganos operativos distribuidos en tres áreas: Comercial (Donantes, Beneficiarios y Alimentos), Económica (administración y Finanzas) y Logística Aprovisionamiento, recogida, transporte almacenaje, preparación, entregas ...).

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?



Puedes hacer una recogida de alimentos en tu centro escolar. Para ello ponte en contacto con nosotros para organizarla.

¿QUÉ ES EL DESPILFARRO?



Utilización de un recurso económico de manera inapropiada o no racional.

El mayor despilfarro se produce en supermercados y restaurantes (Entre 4% y 10%)



1/3 de alimentos se estropean o se desperdician antes de ser consumidos.(FAO)
En Norteamérica y Europa al año se desperdician 100 kg. por persona.



En España 9 millones de toneladas al año acaban en la basura. Los Bancos de Alimentos rescatan algunas de estas toneladas. La FAO ha solicitado a las empresas a sumarse al proyecto SAVE FOOD, que quiere reducir la pérdida y desperdicio de alimentos.

¿QUÉ HACER CONTRA EL DESPILFARRO?

- Planifica tus menús: nº comensales y comidas.
- Haz una compra inteligente según necesidades.
- Ten en cuenta tu presupuesto.
Tirar comida es tirar dinero.
- Conserva adecuadamente la comida.
- Consume por orden de antigüedad.
Ten en cuenta las fechas de caducidad y de consumo.
- Ajusta las raciones.
Raciones pequeñas. Es mejor repetir que tirar.

¿QUÉ HACER CONTRA EL DESPILFARRO?

- Aprovecha la comida sobrante.
- Guarda o congela lo sobrante para otro día.
fruta madura=batidos, mermeladas o tartas.
verdura mustia=cremas y sopas.
restos de comida=croquetas.
- Deposita en la basura lo que sea imposible aprovechar.
- Si comes fuera de casa, lleva tu recipiente reutilizable.
- Si comes en el restaurante, pide con moderación.